

Effets secondaires	Ce que vous devriez faire	Prévention
<p><b>Plus courants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signes d'infection, de fièvre, frissons, toux</li> <li>• Baisse du nombre de globules blancs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ayez un thermomètre à la maison. Reconnaissez les signes d'infection.</li> <li>• Rendez vous directement à votre service d'urgence le plus près si votre température est supérieure à 38 °C ou 100 °F. Vous pourriez avoir une infection et nécessiter des antibiotiques.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limitez tout contact avec les personnes malades ou atteintes d'un rhume. Reposez vous souvent. Lavez vous souvent les mains.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meurtrissures ou hémorragies</li> <li>• Selles noires ressemblant à du goudron, taches rouges sur la peau</li> <li>• Faible numérotation plaquettaire</li> <li>• Peuvent survenir à votre retour à la maison, après votre départ de l'hôpital</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si les hémorragies ou les meurtrissures sont inhabituelles ou ne se résorbent pas, téléphonez immédiatement à votre médecin ou à votre infirmière ou présentez-vous directement à votre service d'urgence local.</li> <li>• Ne prenez pas d'ASA (Aspirin<sup>MD</sup>), utilisez plutôt de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez avec soin les objets tranchants. Servez vous d'une brosse à dents souple. Faites attention en vous rasant. Parlez à votre médecin avant de subir toute intervention dentaire.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres; peuvent être graves</li> <li>• Troubles d'élocution (trouble de la parole), mouvements incontrôlés des yeux et du visage</li> <li>• Confusion, somnolence</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dès que vous constatez la présence d'ulcérations dans votre bouche ou sur vos lèvres, communiquez avec votre médecin ou votre infirmière.</li> <li>• Si vous éprouvez de la difficulté au niveau de l'élocution ou du mouvement ou tout autre symptôme inhabituel, informez votre médecin ou votre infirmière.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maintenez une bonne hygiène buccale. Servez vous d'une brosse à dents souple. Évitez de manger des aliments épicés, piquants et acides.</li> <li>• Votre médecin et votre infirmière vous surveilleront régulièrement durant votre séjour à l'hôpital. Vous obtiendrez votre congé de l'hôpital une fois que les risques de ces effets secondaires auront disparu.</li> </ul>
<p><b>Moins courants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nausées et vomissements; peuvent être graves</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Communiquez avec votre médecin ou votre infirmière dans les plus brefs délais si les vomissements sont violents.</li> <li>• Si vous vomissez moins d'une heure après avoir pris des comprimés antinauséux, vous pouvez prendre une autre dose. Si vous ne pouvez garder les comprimés, un suppositoire peut vous être prescrit.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre médecin peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et les vomissements. Continuez de boire des liquides clairs. Prenez de l'air et reposez-vous.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Douleurs ou rougeurs aux yeux</li> <li>• Sensibilité à la lumière</li> <li>• Augmentation du volume de larmes</li> <li>• Troubles de la vision</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Communiquez avec votre médecin ou votre infirmière dès que possible.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez des gouttes pour les yeux afin de prévenir la toxicité oculaire.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pulsations cardiaques rapides et irrégulières, essoufflement, difficulté à respirer, enflure au niveau des pieds</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rendez-vous directement au service d'urgence le plus près de chez vous.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre médecin surveillera votre respiration – cet effet secondaire pourrait prendre de trois à quatre semaines avant d'apparaître.</li> </ul>
<p><b>Rares :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte des cheveux et des poils du corps</li> <li>• Douleurs dans la poitrine, difficultés à respirer, irrégularité des pulsations cardiaques</li> <li>• Coloration jaune des yeux ou de la peau</li> <li>• Soif inhabituelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pouvez porter une perruque, un chapeau, une casquette, une écharpe ou un postiche (toupet).</li> <li>• Vos cheveux repousseront après la fin de vos traitements.</li> <li>• Rendez-vous directement au service d'urgence le plus près de chez vous.</li> <li>• Vérifiez auprès de votre médecin ou de votre infirmière lors de votre prochain rendez vous ou avant, si cela vous incommodent.</li> </ul>	

## Précautions:

- Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout autre médicament (comme la digoxine, la flucytosine, la ciprofloxacine ou la norfloxacine), notamment des médicaments en vente libre, des vitamines, des minéraux et des produits naturels.
- Si un médecin vous a conseillé de prendre de l'ASA (Aspirin<sup>MD</sup>) afin de prévenir une maladie cardiaque ou les accidents vasculaires cérébraux, dites-le à votre oncologue avant d'entamer votre traitement contre le cancer. Autrement, NE PRENEZ PAS d'ASA pour soulager des douleurs et des maux quotidiens durant le traitement de chimiothérapie, prenez plutôt des produits contenant de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>). (Vérifiez avec votre médecin ou votre pharmacien si vos produits comportent de l'ASA ou de l'acétaminophène.)
- La cytarabine est un médicament chimiothérapeutique. Assurez-vous que les membres de votre famille évitent toute exposition à ce médicament s'ils doivent nettoyer vos vomissements ou si vous avez un accident d'incontinence. Votre infirmière vous remettra des directives sur la façon de protéger les personnes vivant avec vous en cas d'exposition au médicament par le biais de fluides corporels.
- Il importe d'indiquer à votre médecin si vous avez la varicelle (ou avez récemment été en contact avec une personne qui avait la varicelle), le zona, le diabète, la goutte, des calculs rénaux, une maladie rénale ou une maladie du foie.
- Vous devriez boire au moins deux à trois litres de liquides par jour à moins d'indication contraire de votre médecin.
- Votre médecin pourrait vous donner un autre médicament afin de réduire la quantité d'acide urique dans votre sang.
- Lors de chaque visite chez le médecin ou le dentiste, informez le que vous prenez de la cytarabine avant de recevoir une chirurgie (y compris une chirurgie dentaire), des vaccins ou un traitement en découlant.
- Votre conjoint et vous ne devriez pas envisager une grossesse pendant que vous prenez de la cytarabine. Les contraceptifs oraux seuls peuvent ne pas être efficaces comme méthode de contraception. Il importe de discuter avec votre médecin de la meilleure méthode contraceptive à utiliser.
- Vous ne devriez pas utiliser de la cytarabine si vous êtes enceinte ou allaitez.
- La cytarabine peut affecter de façon permanente votre capacité à avoir des enfants dans l'avenir. Pour de plus amples renseignements, demandez à votre médecin ou à votre infirmière.

Cette fiche d'information ne contient pas tous les renseignements connus sur ce médicament.

Pour de plus amples renseignements relativement à ce médicament, veuillez communiquer avec votre médecin, pharmacien ou infirmière.

---

(Numéro de téléphone de votre médecin ou infirmière)

Ou téléphonez au service  
d'information de la Société canadienne  
du cancer au  
**1 888 939-3333**  
ou consultez le  
**www.cancer.ca**

Projet de collaboration du :  
Programme de thérapie générale, Cancer Care Nova Scotia  
Réseau du cancer du Nouveau-Brunswick, division du ministère de  
la Santé du Nouveau-Brunswick.

Approuvée par le Nova Scotia Cancer Patient Education  
Committee  
Visitez notre site Web au : [www.cancercare.ns.ca](http://www.cancercare.ns.ca)

Droit d'auteur de la Couronne ©. Province de la Nouvelle Écosse,  
2008. Peut être réimprimée avec la permission de Cancer Care  
Nova Scotia 1 866 599-2236

CNB 7645

Fiche d'information sur les médicaments

## Cytarabine à forte dose (si-ta-ra-bine)

### Autres appellations de ce médicament :

Cytosar<sup>MD</sup> (Marque déposée) Autres produits génériques disponibles

### Présentation:

Injection : Solution transparente pour injection dans la circulation sanguine.

### Pourquoi devez-vous prendre ce médicament :

La cytarabine est administrée pour le traitement de la leucémie et des lymphomes.

### Comment devez-vous prendre ce médicament :

La cytarabine vous est injectée dans la veine par votre infirmière en chimiothérapie pendant plusieurs heures. Elle sera administrée à l'hôpital.

Vous devrez boire beaucoup de liquides (de 8 à 12 tasses par jour) pendant que vous prenez ce médicament (ou on pourrait vous administrer des liquides par infusion intraveineuse).



New Brunswick  
Nouveau Brunswick